༄། །ཨུ་མཚེ་ནམ་ཤེར་ཕྱིན་མའི་བསྟན་བཀྲུས་པའི་སྨོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱུམ བཞི ཐོར་

༄། །ཐམེད། །སྐྱུ་བོས་རབ་འཕངས་པའི་ལུས་ནི་བཟང་བར་གྱུར། །སྲིད་ཀྱི་བན་ད་མེད་བཙུ་དང་
མེད་པས་ན། །ཐྲོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་གྱི་སར་བ་ཅུ་མོས། །ཁམས་གསུམ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་སེམས་
ཅན་ཀུན། །དེ་དབང་དྲངས་ནས་བདེ་ལ་བཀོད་པར་ཤོག །གཙོ་ད་ཡུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ།།
ཀྱེ་ང་ང་ཆོས་འབྲུལ་རྣམ་རྟོག་ཅི་འབྲུལ་ཡང་། །རང་གི་སེམས་ཉིད་བདུད་དུ་མི་བལྟ་བར། །སྐྱེ་མས་ཕྱིད
ཐུགས་པམ་ལུས་ཚོད་པར་ཤོག །བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟར་སྤྱད་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་རློམ་སེམས་
མེད་པར་ཤོག །ངན་པའི་རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་སྣང་ཅི་ཤར་ཡང་། །དེ་དག་རྣམས་ལ་སྐྱེ་མས་ཕྱིད་མེད་པར

ཤོག ༔སྣང་བཞི་བསྟེ་པོའི་རྒྱུ་ཡིས་ཞལ་རྡུས་མཕྲད། །ཡུམ་སྒྲོལ་མ་འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟན་གྱུར་ཅིང་། །ཡབ་
ལགས་ཉིད་ཞབས་མཁྱུས་བརྟན་པ་ཡིས། །ཁྲི་མིང་ཚོས་སྐྱུ་ལ་ཧྲུམ་བར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཕྱག་ཏུ་བདག་སྐྱོན་
ཕྲིག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་གཟིགས་ལ་བར་སྨིན་གྲོལ་ཞིང་། །རྒྱུ་འབྲས་ཐེག་པ་གསུམ་
ལ་རབ་བཀོད་པས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་འཁོར་གསུམ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བདག་སྐྱོབ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྲུར་
པ་ན༔ །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ལྷ་ངན་ལས་སྒྲོལ་ཅིང་། །ངེས་འབྱུང་ཡང་དག་ལྷ་ལམ་བཀོད་གྲུམ་པས།།
བྱང་འགྲོལ་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་རེག་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ

ཡུམ། གཅིག སྨོན

༄༅། །ནམོ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་གྱུར་ཀྱང་། །ཨ་མའི་
ཚུལ་གྱིས་བཞེང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཛིན་ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། །མ་ཅིག
ཡུམ་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྨོན་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ཧྲིག་དང་ནུ་ཏུ་རེམས། །གྲུབ་པ་བསྒྱུར་དུ་བཀྲིས་ཞིག་ལུང་
བསྟན་དང་། །བདག་མེད་ལྷ་མོས་ལུང་བསྟན་བདེན་པའི་མཐུས། །མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན༔ ལྷ་སྐྱོང་སྤྲེལ
གྱིས་མ་ཧཱ་མ་ཡར་ཕྱིན། །སྔགས་ནང་སོང་ཐུགས་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷ་སྤྲུལ། །བརྩོན་འགྲུས་སྒྱུར་དུ་བསྐྱེད་ཅིག་བདེན
པའི་མཐུས། །མ་ཅིག༔ ཐུགས་སྤྲུལ་ནག་མོ་ལྷ་ལྷ་ཞལ་གཟིགས་ནས། །ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་

༄༅། །ཟབ་མོ་རང་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐུར། །འོད་དུ་འགྲོ་ཞིང་འཇའ་ལུས་དགོས་འདུན་བསྒྲུབ།
མཐུས། །མ་ཅིག ཇོ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་མགོན་པོ་ཆེ་ངེས་པ་མེད། །སྐྱབས་རྣམས་གཟིགས་དབང་པདྨ་བཛྲ་
ཛ་མས། །མཚོ་ལྷ་ཞལ་ཕྲེས་དབང་བསྐུར་ལུང་བསྟན་མཐུས། །མ་ཅིག ཕྱུ་བཟུམ་དགའ་རབ་གཙང་
མཐའ་ཡས་གྲོལ། །ཨ་ཏི་ཧཱུ་རེ་ཧཱུྃ་དང་ཛ་གཏེ། །པ་སློབ་མས་རྒྱུན་འདོན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་བཞིན་བསྒྲུབ། །
མ་ཅིག ནང་དུ་ཕོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅུ་ལ་ཕས་མཐའ། །ཕྲིས་དོན་རྗེ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱུར་བས་བཅུན། །
ཀུན་ཀུན་བསྒྲུབ་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྒྲུབས་པ་བཟང་། །མ་ཅིག བྲང་རྗེས་གསུང་རང་ཀ་ལུས་ལ་བཞག

༄༅། །སྡིག་ཅན་ངེ་སྣང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །འདི་ཡི་སྒྲིབ་གསྲིབ་མ་ལུས་ཀུན་ཀྱང་སྐྱེ། །
འགྲོ་ཀུན་ཡུམ་ཆེན་ནས་ལ་བཀོད་པར་ཤོག །བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དུས
འདི་ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཡུམ་ཆེན་མ་ཅིག་བློ་བཟང་གྲགས་པ་གཉིས། །བསྟན་པའི
ཡང་སྙིང་བདུད་གཅོད་ཆོས་སྐོར་ཀྱང་ཅིག །མཆོག་གསུམ་བསླུ་བ་མེད་པའི་བྱིན་མཐུ་དང་། །བསྟན་བསྲུང་
དམ་ཅན་རྒྱ་རླུང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་ཆེན་མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་དང་། །རྒྱལ་བའི
དབང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་བློ་བཟང་གྲགས། །བསྟན་པའི་ཡང་སྙིང་གཉིས་པོ་མི་ཉམས་ཤིང་། །

ནམ་ཡང་མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་སྒྲོགས་པ་བཅུ་རྒྱས། །དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཞབས་པད་བརྟན། །ཚེ་འདི་
ཕྱོ་སྣ་ཏང་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྲུང་ཞིང་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ། །གནས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་རབ་འབྱུང་གྲགས་མེད་པའི། །བསྟན་འཛིན་དམ་པས་སྐྱོང་བ་ཡིས། །བསྟན་པའི་ཡང་ཞུན་གཉིས
པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པའི་སྤྱི་བདག་མངའ་ཐང་རབ་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྟག་ཏུ་བདེ
དང་ལྡན། །མཆོག་གསུམ་མཐུ་དང་བདག་གཞན་རྣམ་དཀར་མཐུས། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་སྟོང་པར་ཤོག །
ཀྱེ་རབ་གཞི་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་རྣམ་དཀར་ཏེ་སྐྱེད་མཐུས། །ཕུམ་ཆེན་མ་ཅིག་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་སྒོམ

མེད་དུ། །གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཡོན་གདམས་པ་རུ། །ངེས་པ་རྟེ་དཔ་ཉེས་སྤྱོད་མཐར་དག་དགག་ས།།
མཅིས། × ལུང་ཆོས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། །རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་བསླབ་པ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཏེ། །
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མཛད་དུ་འབྱུང་། །མཅིས། × ཕྱི་རུ་རྟོགས་རེས་གཞིག་སྤྱོད་ཞི་ཞིང་དུལ། །
ནང་དུ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གདེངས་དང་ལྡན། །མདོ་རྒྱུད་ཟབ་དོན་འགལ་མེད་གཅོད་ལུང་བཀྲེར། ། མ
ཅིས། × རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་རབ་བཤད་པའི་སྐྱོང་པ་ཉིད། །འབྲས་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་བདེ་ཆེན་དང་། །
མན་ངག་སྙིང་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྲིའི་སྙིང་པོའི་བཅུད། །མཅིས། × ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིར་སྒྲོགས་མེད:

༄༅། །གཅན། །ཕྲོད་དུ་འགྲིམ་ས་ནས་ལྷ་འདྲེ་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཇིས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བ་ལ་མ
ལ་དགོད་པའི་མཐུས། །མ་ཅིག་× རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་འབྱེད་ཅིང་། །བདུད་ཀྱི་སྒོ་བས
རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་འཇོམས་མཛད། །སྐྱིགས་མའི་སེམས་ཅན་སྨིན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད། །མ་ཅིག་×
ཆེར་སྙིགས་སྨན་ག་ཏུ་མ་ཡོག་སྐྱོང་ལྷ་རང་ན་གྲིམ། །ཀླུ་སྨྲུ་བ་མ་ཅིག་འཕགས་ཡུལ་གངས་ཅན
གྱི། །པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གིས་རབ་སྒྲེབས། །སྟོན་པའི་མཁའ་བཞིན་མས་བསྟན
ཆེས་གསལ་ཞོག །མྱུར་དུ་ཚོགས་འབྱེད་ཡང་དག་སྒྲོལ་སྐྱོན་ནས། །རང་ལུགས་སྒྲ་མེད་མཁར

༄༅། །ཆེན་པོ། །ཆོས་ཀྱི་སྙེ་དྲི་ཡང་དག་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་སྒྲོན་རྟོགས། །བདག་ཉིད་གྲི་མེད་བསྟན
པའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་གྱུར་ཅིག །དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །སྐྱིགས
དུས་སྐལ་ངན་ཡོག་གཅོད་རབ་ཞེན་མི་ལྡང་ཞིང་། །ཡུམ་ཆེན་མ་ཅིག་ཡང་སྙིང་རི་ལྷུ་བ་བཞིན་དུ། །རྣམ
དག་རིང་ལུགས་བོན་སངས་བདག་རྒྱུད་སྨིན་བར་ཤོག། །ཆོས་རྒྱལ་མདང་། བདག་གཞན་མཛད། ཅེས་པ
འདི་ནི་སྨྲ་མདེ་རྡོ་རྗེའི་མིང་ཅན་གྱིས་བྲིས་པའོ།། ༈ །།དགེའོ།། ། །

ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཞེས། །ཡོ་ནི་ལྷུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བརྡ་རྫུ། །སྒྲིབ་མེད་ཡུང་བསྟན་བཞིན་དུ་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག །ཨ་ཡུ་མ་ཆེན་ཤེ་ར་ཕྱིན་མ་ཅི་གལ་བ་སྒྲོན་མའི། །མཐའ་ཡས་དམ་ཚོས་བདུད་རྩི་གཙོད་ཡུལ་འདི། །
སྟོན་པ་ཞི་མཁའ་འགྲོ་ཏི་སྒྲ་ཤར་བ་བཞིན། །མི་ཏུ་མ་སྒྲོགས་དུས་གྱུར་བ་ཤིན་བྱུང་ཅིག །སྐྱེ་མེད་སྙིང་
པོ་འི་དོན་སྟོན་གཙོད་ཡུལ་མཁའ། །གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལྗོངས་དང་རི་རྩེ་ལ་དང་། །དུས་གྲོན་བས་མཐའ་བྱུ
ཏུ་ཁྲིམ་ནི་ལ་ཞིང་། །དམ་ཚོས་གཙོད་ཡུལ་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅེ་ཚེ་མཐའ་ཡས་སེམས
ཅན་ཀུན་གྱི་ཕྱིར། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་གནས་ནི་གཙེར་བསམ་ན། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ག་ཡོ